

Vaksinasi Covid-19 Indonesia Tembus Angka 50 Juta Suntikan

Sebanyak 10 juta suntikan diberikan dalam 12 hari terakhir.

JAKARTA (IM) - Vaksinasi Covid-19 di Indonesia telah menembus angka 50 juta suntikan, demikian diungkapkan Menteri Kesehatan Budi Gunadi Sadikin.

"Saya sampaikan adalah bahwa program vaksinasi di Indonesia sudah berjalan cukup cepat akhir-akhir ini. Data terakhir saya lihat kita sudah menembus 50 juta suntikan dan mencapai 52 juta suntikan," ungkap Budi secara virtual, Minggu (11/7/2021).

"10 juta pertama kita capai dalam waktu 8 minggu, 10 juta berikutnya dalam waktu 4 Minggu, dan sebagai informasi Bapak, Ibu, 10 juta yang terakhir sudah kita capai dalam 12 hari," kata Budi.

Budi pun mengharapkan vaksinasi Covid-19 di Indonesia terus-menerus menambah

jumlah suntikan dan orang yang disuntik ke depannya supaya lebih cepat lagi.

"Per kemarin sudah 38 juta rakyat Indonesia mendapatkan vaksinasi yang pertama atau 20% dari total target populasi suntik yaitu sebesar 181,5 juta rakyat Indonesia," kata Budi.

Bahkan, kata Budi, beberapa provinsi seperti Bali sudah lebih dari 70% rakyatnya menerima suntikan yang pertama. "Demikian juga untuk DKI Jakarta sudah lebih dari 50% rakyatnya mendapatkan suntikan pertama," paparnya.

"Saya melihat ini adalah suatu pesta yang komparabel dengan banyak negara-negara bagian atau provinsi-provinsi atau kota-kota besar event di negara maju di seluruh dunia untuk bisa lebih dari 70% atau 50% mendapatkan suntikan yang pertama," katanya.

Budi pun mengharapkan dengan datangnya Moderna hari ini, bisa mempercepat vaksinasi.

"Bapak ibu ketahui dari 363 juta dosis yang harus kita suntikan, di Juni kita menerima 70 juta dosis. Jadi di semester kedua ini akan ada lebih dari 290 juta dosis yang datang yang harus kita suntikan dalam 6 bulan. Jadi laju penyuntikannya akan lebih cepat," ungkapnya.

Sementara itu, mulai hari ini Senin (12/7) masyarakat yang ingin melakukan vaksinasi secara mandiri bisa membeli vaksin di klinik Kimia. Hal itu diberlakukan atas dasar hasil riset oleh sejumlah lembaga.

Hasil riset tersebut mencatat banyaknya permintaan dari kelompok masyarakat yang ingin melakukan vaksinasi secara individu agar segera mendapatkan perlindungan kesehatan pribadi. Kimia Farma berencana akan membuka klinik Vaksinasi Gotong Royong (VGR) sebagai bagian dari percepatan pembentukan

kekebalan komunal (herd immunity) sehingga pemulihan perekonomian nasional dapat berjalan lebih cepat.

"Pelayanan vaksinasi individu oleh Kimia Farma Group merupakan upaya untuk mengakselerasi penerapan Vaksinasi Gotong Royong dalam membantu program vaksinasi Indonesia untuk mencapai herd immunity secepatnya," ujar Wakil Menteri BUMN Pahala N. Mansury dalam keterangan resmi, dikutip Minggu (11/7).

Bagi masyarakat yang ingin melakukan vaksinasi secara mandiri bisa melakukan pendaftaran melalui call center Kimia Farma di nomor 1-500-255 atau melalui website www.kimiafarmaapotek.co.id. Pendaftaran kemudian bakal diarahkan untuk melakukan langkah selanjutnya melalui koneksi WhatsApp.

Adapun delapan Klinik Kimia Farma yang akan menjual vaksin di tahap awal yaitu:

- Jakarta KF Pulogadung, kapasitas 200 orang per hari.

- Jakarta KF Blok M, kapasitas 100-200 orang per hari.

- Bandung KF Supratman (Drive Thru), kapasitas 200 orang per hari.

- Semarang KF Citarum, kapasitas 100 orang per hari.

- Solo KF Sukoharjo, kapasitas 500 orang per hari.

- Surabaya KF Sedati, kapasitas 200 orang per hari.

- Bali KF Batubulan, kapasitas 100 orang per hari.

Harga vaksin covid-19 yang dijual Kimia Farma ditetapkan sebesar Rp321.660 per dosis dan tarif maksimal pelayanan vaksinasi sebesar Rp117.910 per dosis.

Artinya untuk sekali vaksinasi, masyarakat harus merogoh kocek sebanyak Rp439.570.

Dengan demikian, untuk dua kali vaksinasi, seseorang bakal menghabiskan uang sebanyak Rp879.140. ● tom

Jus dan Sayuran untuk Meningkatkan Daya Tahan Tubuh



JAKARTA (IM) - Pandemi Covid-19 di Indonesia semakin merebak. Selain memperkuat protokol kesehatan, menjaga daya tahan tubuh atau imunitas tubuh menjadi hal yang sangat penting agar tak mudah sakit.

Salah satu cara menjaga daya tahan tubuh adalah dengan menjaga pola hidup sehat. Menambah asupan nutrisi harian dengan buah dan sayuran semakin penting, selain berolahraga di rumah saja. Selain sumber vitamin, buah dan sayuran juga kaya mineral dan serat untuk menjaga tubuh yang sehat.

Cara mudah mengonsumsi buah dan sayuran adalah dengan membuat jus buah atau jus sayur. Berikut beberapa rekomendasi jus buah dan sayuran yang dibagikan melalui siaran pers Wiki Wiki Juice & Health Bar kepada Republika, yang bisa kita konsumsi dalam rangka menjaga daya tahan tubuh.

Green Juice

Sayuran akan kehilangan sebagian dari nutrisinya setelah dimasak. Oleh karenanya, tak ada salahnya kita membuat jus sayuran yang menyegarkan untuk mendapatkan nutrisi penuh dari sayuran segar.

Seledri dan pakcoy yang seringkali menjadi bahan utama untuk Green Juice memiliki kadar vitamin A, C, & K yang sangat tinggi dengan segudang manfaat. Termasuk menjaga kesehatan mata dan jantung, menurunkan kadar kolesterol dan tekanan darah tinggi, meningkatkan imunitas tubuh, serta melancarkan pencernaan.

Bagi yang tidak suka sayur bisa memilih jus dengan campuran buah-buahan seperti Wiki Nourish-pakcoy, nanas, dan jeruk, atau C3-seledri, nanas, dan apel.

Wiki Wiki Juice Health & Bar menyediakan Wiki Beat yang mengombinasikan buah bit, apel, nanas dan jahe, lalu Wiki Immune yang mengombinasikan buah bit, jahe, wortel, apel dan jeruk, dan Wiki Cure yang mengombinasikan buah bit, apel, wortel dan lemon.

"Kesehatan merupakan tanggung jawab serta investasi jangka panjang. Dengan kondisi tidak menentu seperti saat ini, kita diingatkan akan hal-hal yang paling penting dalam kehidupan seperti bersyukur serta menjaga dan melindungi kesehatan keluarga, teman dan kerabat," ujar Co-Founder Wiki Wiki Juice & Health Bar, Clarissa Brata. ● tom

SAMBUNGAN

Toilet di Korsel Olah Tinja...

tinggi. Sesampainya di lokasi kejadian, sopir tidak terkendali bus saat di depannya ada truk yang oleng.

Bus menabrak bagian belakang truk sebelah kiri sebelum oleng dan terguling," kata Arfian.

Bus Sudiro Tunggal Jaya yang mengalami kecelakaan itu bernopol AD 1626 CU.

Sedangkan truk yang melaju oleng bernopol B 9281 SXR.

Celakaan ini terjadi tepatnya di titik KM 308 jalur A, tepatnya Desa Saradan Kecamatan Pemalang pada sekitar pukul 11.00 WIB.

Bus yang hilang kendali itu kemudian terguling. Hingga akhirnya membentur guardrail di bahu jalan sebelah kiri. ● mar

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen), **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro), Riston Pardamean Lubis, Kartoni Lubis.
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500,-/leks (di luar kota Rp 3.000,-/leks), Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Telp : 021-6265566 pesawat 4000
 Fax : 021-639 7652.
 Twitter: International Media @redaksi_IM

SAMBUNGAN

penerbangan kargo akan terus beroperasi antara kedua negara," jelas KBRI Abu Dhabi dalam akun resminya @kbri-abudhabi, Minggu, (11/7).

Dengan adanya pemberitahuan tersebut, KBRI Abu Dhabi mengingatkan agar WNI dan WNA yang ingin melakukan perjalanan ke Abu Dhabi dapat menjadwalkan ulang jadwal keberangkatan yang sudah ditentukan sebelumnya.

"Kami meminta semua WNI yang terkena dampak keputusan ini agar meng-

hubungi maskapai terkait untuk meniadakan ulang penerbangan Anda," jelasnya.

Pemerintah Singapura kembali melarang warga negara Indonesia (WNI) masuk ke negaranya. Keputusan ini diambil otoritas Singapura lantaran memburuknya situasi pandemi Covid-19 di RI.

Dalam pernyataan di laman daring resminya, Gugus Tugas Multi-Kementerian Singapura menerbitkan aturan terbaru terkait kunjungan WNI ke negaranya.

"Mengingat situasi yang

Uni Emirat Arab dan Singapura...

memburuk di Indonesia, kami akan memperketat perbatasan kami untuk pelancong dari Indonesia. Kami mengurangi izin masuk dari Indonesia baik yang berstatus penduduk tetap non-Singapura," jelas Kementerian Kesehatan Singapura yang dikutip, Sabtu (10/7).

Kementerian Kesehatan Singapura menyampaikan aturan tersebut berlaku mulai Senin (12/7) pukul 23.59 waktu setempat.

"Semua pelancong dengan riwayat perjalanan ke Indonesia dalam 21 hari terakhir juga tidak akan diizinkan transit melalui Singapura."

Kementerian juga memberikan aturan ketat kepada turis yang akan terbang ke Singapura, namun sempat tinggal di Indonesia, harus menunjukkan hasil tes PCR negatif covid-19.

"Saat ini, semua pelancong yang memasuki Singapura dengan riwayat perjalanan terakhir ke Indonesia dalam 21 hari terakhir harus menunjukkan tes polimerase chain reaction dengan hasil negatif."

kekebalan komunal (herd immunity) sehingga pemulihan perekonomian nasional dapat berjalan lebih cepat.

"Pelayanan vaksinasi individu oleh Kimia Farma Group merupakan upaya untuk mengakselerasi penerapan Vaksinasi Gotong Royong dalam membantu program vaksinasi Indonesia untuk mencapai herd immunity secepatnya," ujar Wakil Menteri BUMN Pahala N. Mansury dalam keterangan resmi, dikutip Minggu (11/7).

Bagi masyarakat yang ingin melakukan vaksinasi secara mandiri bisa membeli vaksin di klinik Kimia. Hal itu diberlakukan atas dasar hasil riset oleh sejumlah lembaga.

Hasil riset tersebut mencatat banyaknya permintaan dari kelompok masyarakat yang ingin melakukan vaksinasi secara individu agar segera mendapatkan perlindungan kesehatan pribadi. Kimia Farma berencana akan membuka klinik Vaksinasi Gotong Royong (VGR) sebagai bagian dari percepatan pembentukan

DARI HAL 1

kekebalan komunal (herd immunity) sehingga pemulihan perekonomian nasional dapat berjalan lebih cepat.

"Pelayanan vaksinasi individu oleh Kimia Farma Group merupakan upaya untuk mengakselerasi penerapan Vaksinasi Gotong Royong dalam membantu program vaksinasi Indonesia untuk mencapai herd immunity secepatnya," ujar Wakil Menteri BUMN Pahala N. Mansury dalam keterangan resmi, dikutip Minggu (11/7).

Bagi masyarakat yang ingin melakukan vaksinasi secara mandiri bisa membeli vaksin di klinik Kimia. Hal itu diberlakukan atas dasar hasil riset oleh sejumlah lembaga.

Hasil riset tersebut mencatat banyaknya permintaan dari kelompok masyarakat yang ingin melakukan vaksinasi secara individu agar segera mendapatkan perlindungan kesehatan pribadi. Kimia Farma berencana akan membuka klinik Vaksinasi Gotong Royong (VGR) sebagai bagian dari percepatan pembentukan

BI Naikkan Batas Maksimal...

Pemerintah terkait Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat (PPKM) Darurat guna menekan laju Covid-19," ujar Kepala Departemen Komunikasi BI Erwin Haryono dalam keterangan resminya, dikutip pada Minggu (11/7).

Sejalan dengan itu, BI menjelaskan, batasan baru ini merupakan dukungan implementasi PPKM Darurat di wilayah Jawa dan Bali, serta mengantisipasi lonjakan kasus Covid-19 baik secara nasional maupun industri sistem pembayaran.

Selain itu, alasan lainnya adalah untuk antisipasi terhadap pengurangan kegiatan operasional yang bersifat tatap muka seperti penutupan kantor cabang, pengurangan

jumlah pegawai yang melaksanakan work from office (WFO), dan pengurangan jam operasional perbankan.

"Kapasitas layanan tarik tunai menurun, seiring dengan pemberlakuan PPKM darurat yang mempengaruhi akses ke tempat tempat publik termasuk akses terhadap kantor cabang perbankan dan mesin ATM," demikian bunyi penjelasan BI.

Kemudian, alasan berikutnya adalah sebagai antisipasi terhadap potensi peningkatan kebutuhan masyarakat atas layanan tarik tunai untuk motif berjaga-jaga seiring dengan pemberlakuan PPKM.

Aturan baru batas maksimal tarik tunai di ATM Cakupan kebijakan penyesuaian

sementara batas maksimal nilai nominal dana untuk penarikan tunai melalui mesin ATM adalah sebagai berikut:

Menaikkan batas paling banyak (maksimal) nilai nominal dana untuk penarikan tunai melalui mesin ATM dari Rp 15 juta menjadi Rp20 juta tiap rekening dalam satu hari untuk kartu ATM yang menggunakan teknologi chip.

Mempertahankan batas paling banyak (maksimal) nilai nominal dana untuk penarikan tunai melalui mesin ATM sebesar Rp 10 juta tiap rekening dalam satu hari untuk kartu ATM yang menggunakan teknologi magnetic stripe.

Penyesuaian batas maksimal tarik tunai lewat mesin ATM berlaku sejak tanggal 12 Juli

2021 sampai dengan 30 September 2021. Kebijakan ini berlaku hanya terbatas pada kartu ATM yang menggunakan teknologi chip, tidak termasuk penarikan tunai menggunakan kartu ATM yang menggunakan teknologi magnetic stripe dan kartu kredit.

BI menjelaskan bahwa penyesuaian sementara untuk penarikan tunai melalui mesin ATM hanya dibatasi untuk kartu ATM yang menggunakan teknologi chip, untuk memitigasi risiko keamanan khususnya skimming yang rentan terjadi pada kartu ATM yang menggunakan teknologi magnetic stripe.

"BI telah mengimbau bank untuk mempublikasikan kepada masyarakat daftar lokasi ATM yang dapat melakukan

penarikan tunai dengan limit baru," tergas Erwin.

BI terus melakukan koordinasi dan sinergi dengan Pemerintah dan otoritas terkait termasuk asosiasi industri dalam menempuh langkah-langkah kolektif untuk melakukan pemantauan, asesmen, pencegahan, dan mitigasi implikasi penyebaran Covid-19.

"BI mengajak masyarakat untuk senantiasa menerapkan protokol kesehatan dengan memperlakukan 6M, yaitu memakai masker, mencuci tangan, menjaga jarak, menjauhi kerumunan, membatasi mobilitas, dan menghindari makan bersama. Serta menggunakan pembayaran nontunai/QR Code Indonesian Standard (QRIS)," bebernya. ● mar

BNN Ajukan Nia Ramadhani dan...

motivasi, konseling, intervensi psikososial," kata Deputi Bidang Rehabilitasi BNN Cawang, Yosi Eka Putri, saat dikonfirmasi, Minggu (11/7).

Terperiksa yang dimaksud, selain Nia dan Ardi, adalah Zen Vivanto yang menjadi sopir pribadi keduanya.

Berdasarkan hasil asesmen, rehabilitasi dilakukan di lembaga rehabilitasi yang kompeten, sebagaimana yang ditunjuk penyidik dan keluarga.

"Itu rekomendasi dari kami. Selanjutnya tergantung keputusan penyidik dan keluarga, karena mereka dalam proses hukum," kata Yosi Eka.

Seperti diketahui, Nia dan Ardi ditangkap polisi atas

dugaan penyalahgunaan narkoba, Rabu (7/7). Nia dan Ardi ditangkap bersama sopir pribadi mereka. Ketiga ditetapkan menjadi tersangka.

Saat polisi menggelar konferensi lanjutan di Polres Metro Jakarta Pusat, Sabtu (10/7), Nia mengungkapkan permintaan maafnya di depan publik.

"Sore hari ini mohon izinkan saya dengan segala kerendahan hati untuk mengucapkan permintaan maaf yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang terkait," kata ibu tiga anak itu di Mapolres Jakarta Pusat, Sabtu.

"Khususnya kepada keluarga besar saya, sahabat, teman-teman, orang-orang yang sudah mengasahi saya,

rekan kerja, dan seluruh pihak yang sudah menaruh kepercayaannya kepada saya," kata Nia diselingi tangis.

Mengenakan baju tahanan, Nia berdiri tepat di sebelah suaminya yang juga telah dijadikan tersangka.

Ia tampak mengenakan topi hitam bermotif putih. Sementara, Ardi mengenakan topi hitam. Nia kemudian mengakui telah melakukan tindakan yang tak terpuji dengan mengonsumsi narkoba jenis sabu.

"Saya Nia Ramadhani Bakrie mengakui bahwa yang telah saya lakukan tidak menjadi contoh yang terpuji," ucap Nia.

"Sebagai manusia saya sadar, seharusnya saya mem-

berikan contoh yang baik bagi anak-anak saya dan orang di sekitar," imbuahnya dengan nada suara bergetar.

Nia berharap, dengan pernyataan ini, orang tua, keluarga besar, serta anak-anaknya dapat membukakan pintu maaf.

"Dan yang terutama buat saya adalah pengampunan dari Allah," ungkap Nia. Sementara itu, Ardi tak mengucapkan sepatah kata pun. Dia tampak memegang bahu istrinya.

Ical Sudah Maafkan Aburizal Bakrie telah memaafkan Ardi Bakrie dan Nia Ramadhani. Ical meminta anak dan menantunya itu tabah menghadapi cobaan pasca ditangkap aparat Polres Metro

Jakarta Pusat terkait dugaan penyalahgunaan narkoba.

Hal ini disampaikan Juru Bicara Keluarga Besar Aburizal Bakrie, Lalu Mara Satriawangsa, Jumat (9/7) malam di Polres Metro Jakarta Pusat.

Lalu mengemukakan, Aburizal Bakrie telah memaafkan perbuatan sang anak dan menantunya itu usai keduanya menyampaikan permohonan maaf karena terlibat penggunaan narkoba jenis sabu-sabu.

"Keduanya, Pak Ardi dan Bu Nia sudah menyampaikan permohonan maaf kepada kedua orang tua dan keluarga besar. Orang tua telah memberikan maaf," kata Lalu. ● mar

Bus Sudiro Tunggal Jaya Kecelakaan...

memproduksi energi dan pupuk. Saya memasukkan nilai ini ke dalam sirkulasi ekologis," kata Cho seperti dikutip oleh Reuters.

Insinyur lingkungan itu menerangkan rata-rata orang buang air besar sekitar 500 gram sehari, yang dapat diubah

menjadi 50 liter gas metana. Gas ini dapat menghasilkan listrik 0,5kWh.

Bila digunakan untuk bahan bakar kendaraan, cukup untuk berkendara sejauh sekitar 1,2 km.

Cho telah merancang mata uang virtual yang dise-

but Ggool, yang berarti madu dalam bahasa Korea. Setiap orang yang menggunakan toilet ramah lingkungan mendapatkan 10 Ggool sehari.

Mahasiswa dapat menggunakan mata uang tersebut untuk membeli barang-barang di

kampus, mulai dari kopi hingga mi instan, buah-buahan, dan buku. Para siswa dapat mengambil produk yang mereka inginkan di toko dan memin-dai kode QR untuk membayar dengan Ggool.

"Saya dulu berpikir bahwa tinja itu kotor. Namun, seka-

rang tinja adalah harta yang sangat berharga bagi saya," kata Hui-jin, mahasiswa pas-casarjana Heo, di pasar Ggool.

"Bahkan saat makan pun saya membahas tentang tinja, memikirkan tentang buku-buku apa saja yang ingin saya beli." ● osm

Seorang Pria di Malaysia Klaim...

dia memperhatikan jarum suntiknya tidak mengandung cairan.

Simon langsung menghampiri petugas medis dan menunjukkan kepada mereka video tersebut, tapi mereka tidak merespons.

"Setelah mereka menontony beberapa kali, mereka diam. Mereka kemudian ber-

tanya kepadaku, 'Jadi apa yang Anda inginkan sekarang?' klaimnya.

"Saya punya empat anak yang belum bisa divaksinasi, dan mereka pasti bergantung pada kita untuk melindungi mereka. Kalau saya membawa pulang virus, mereka yang paling mudah terinfeksi," lanjut Simon kepada World of Buzz.

Keempat petugas medis di bilik vaksinasi akhirnya mau memberinya suntikan kedua, tetapi Simon mengklaim disuruh menghapus video tadi.

Namun Simon hanya menghapus beberapa video serta foto, dan tetap menyimpan file aslinya. Setelah menerima suntikan kedua di tempat

yang sama, dia mengatakan kali ini rasanya berbeda.

"Saya bisa membedakan apakah itu benar-benar disuntikkan atau tidak, karena kali ini rasanya berbeda," kata Simon.

Simon kemudian mengunggah video suntikan pertama ke Facebook lalu mengajukan aduan ke polisi.

Dapatkan informasi, inspirasi dan insight di email kamu. Daftarkan email

"Menurut inspektur, mereka perlu menyelidiki lebih dulu. Mereka akan mengabari saya lagi. Jadi, dari waktu ke waktu, saya harus pergi ke kantor polisi Banting setiap kali mereka memanggil saya," ungkap Simon. ● osm